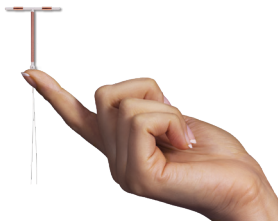




Paragard®

intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™



Une contraception
qui est
**ABSOLUMENT,
SANS CONTESTE,
100 %
SANS
HORMONE**



Paragard est un DIU (dispositif intra-utérin) sans hormone efficace à plus de 99 % dans la prévention de la grossesse. Il fonctionne différemment grâce à un simple ingrédient actif (le cuivre) qui remplace les hormones.

Paragard est contre-indiqué chez les femmes souffrant d'une infection pelvienne ou atteintes de certains cancers. Moins de 1 % des utilisatrices développent une grave infection appelée maladie inflammatoire pelvienne (MIP).

Consultez les autres consignes de sécurité importantes tout au long de cette brochure et le guide thérapeutique joint.

Qu'est-ce que Paragard ?

Paragard est un petit DIU (dispositif intra-utérin) 100 % sans hormone qui protège de la grossesse dans plus de 99 % des cas grâce à 1 ingrédient actif simple unique.

Sa pose dans l'utérus par un professionnel de santé lors d'une consultation ordinaire dure quelques minutes seulement. Une fois en place, il assure une protection continue aussi longtemps que vous le souhaitez, et ce jusqu'à 10 ans.

Paragard est constitué d'une armature en plastique souple recouverte d'une fine couche de cuivre. Après la pose, vous ne devriez pas sentir du tout sa présence.



Pourquoi Paragard ?



Absolument, sans conteste, **100 % sans hormone**



Efficace à plus de 99 %—plus efficace que toute autre méthode de contraception sans hormone*—et que la plupart des méthodes hormonales



Fonctionne différemment grâce à **1 ingrédient actif simple**—le cuivre



Sans hormone, donc **pas d'effets secondaires liés aux hormones**



Pas de tracas et **entretien minime**—pas de pilule à prendre chaque jour ni de renouvellement à faire chaque mois



Longue durée d'action jusqu'à 10 ans, mais peut se retirer à n'importe quel moment si vous décidez de prévoir une grossesse†



Pose non chirurgicale rapide qui s'effectue lors d'une consultation ordinaire en quelques minutes seulement



Le seul DIU approuvé par la **FDA depuis plus de 30 ans**



Peut ne rien coûter car couvert par la plupart des régimes d'assurance‡

*À l'exception de la stérilisation.

†Le retrait doit être fait par un professionnel de santé.

‡Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance la couverture dont vous bénéficiez avec votre régime individuel. Des frais pour la pose de Paragard peuvent s'appliquer.

Consignes de sécurité importantes

- Si vous n'avez pas eu vos règles, que vous souffrez de douleurs abdominales persistantes ou que vous soupçonnez l'expulsion de Paragard, contactez votre professionnel de santé. En cas d'expulsion, utilisez un moyen de contraception supplémentaire.

Consultez les autres consignes de sécurité importantes tout au long de cette brochure et le guide thérapeutique joint.

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive
simple, honest
pregnancy prevention™

Comment fonctionne Paragard ?

T

L'effet contraceptif de Paragard commence dès le jour de la pose

Cu

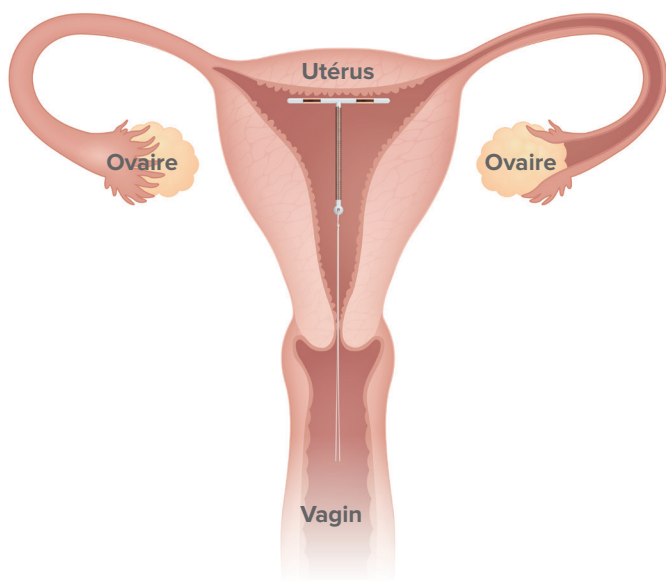
Le cuivre présent dans Paragard agit sur les spermatozoïdes en les empêchant d'atteindre l'ovule et de le féconder, et peut également empêcher l'implantation d'un embryon dans la cavité utérine



100 % sans hormone, Paragard ne perturbe pas le cycle naturel de votre corps et n'interrompt pas votre ovulation chaque mois



L'ovulation s'accompagne de toutes sortes d'effets bénéfiques sur le plan de la beauté et du bien-être (effets sur le moral, la peau, les os, la santé cardiaque, et même sur la libido)



Consignes de sécurité importantes

- Dans de rares cas, Paragard peut se transfixer ou migrer dans l'utérus et entraîner d'autres problèmes. La grossesse avec Paragard, bien que très peu fréquente, peut mettre la vie en danger, et entraîner l'infertilité voire interrompre la grossesse.

Consultez les autres consignes de sécurité importantes tout au long de cette brochure et le guide thérapeutique joint.



Le saviez-vous ?

Le cuivre présent dans Paragard, approuvé par la FDA depuis plus de 30 ans, est cliniquement prouvé sûr et efficace.

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive
simple, honest
pregnancy prevention™

Quoi espérer avec Paragard

Avec Paragard, prévoyez...

0

**contrainte
quotidienne**

ou
renouvellement
fastidieux



1

**vérification
mensuelle**

des fils
que vous
réalisez
vous-même



2

rendez-vous

- un pour la pose
- l'autre environ un mois après pour vérifier le bon positionnement de Paragard*



Consignes de sécurité importantes

- Paragard ne protège pas contre le VIH ou les MST.

Consultez les autres consignes de sécurité importantes tout au long de cette brochure et le guide thérapeutique joint.

Pose de Paragard

La pose non chirurgicale de Paragard s'effectue en quelques minutes seulement par un professionnel de santé lors d'une consultation ordinaire. Certaines femmes peuvent ressentir des crampes, des douleurs et/ou des étourdissements pendant et après la pose de Paragard. Pour minimiser les crampes, interrogez votre professionnel de santé au sujet d'analgésiques en vente libre.

Après la pose

Après la pose, vous ne devriez pas sentir du tout la présence de Paragard. Vous pouvez continuer d'utiliser des tampons, et vous et votre partenaire ne devriez pas sentir sa présence pendant les rapports sexuels.

Les éventuels saignements et microrragies qui surviennent au cours des 2 à 3 premiers mois s'estompent habituellement au fil du temps. Si les effets secondaires persistent, contactez votre professionnel de santé.

Suivi

Une consultation auprès de votre professionnel de santé est recommandée environ un mois après la pose pour vérifier le bon positionnement de Paragard.*

Prenez l'habitude de vérifier que Paragard se trouve dans la cavité utérine en contrôlant la présence des fils tous les mois. Pour ce faire : lavez-vous les mains, puis insérez un doigt à l'intérieur du vagin jusqu'au col de l'utérus, et essayez de sentir les fils en prenant soin de ne pas les tirer. Si vous avez du mal à trouver les fils ou que vous sentez autre chose que les fils, appelez votre professionnel de santé au plus vite, et utilisez un moyen de contraception supplémentaire.

*Selon votre expérience, d'autres rendez-vous peuvent s'avérer nécessaires pour vérifier le bon positionnement de Paragard.

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™

Comment Paragard se compare-t-il par rapport à d'autres dispositifs ?

Paragard est efficace à plus de 99 %—un des moyens de contraception les plus efficaces qui soient.



Paragard correspond-il à vos besoins ?

Si vous êtes « d'accord » avec l'un des énoncés ci-dessous, demandez à votre professionnel de santé si Paragard correspond à vos besoins.

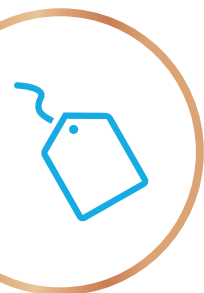
1. Je souhaiterais une contraception **100 % sans hormone**
☐ D'accord ☐ Pas d'accord
2. Je veux un moyen de contraception **très efficace**
☐ D'accord ☐ Pas d'accord
3. J'ai **souffert d'effets secondaires négatifs** avec un contraceptif hormonal par le passé
☐ D'accord ☐ Pas d'accord
4. Je ne souhaite plus **de contraceptif hormonal** car cela fait des années que j'en impose à mon organisme
☐ D'accord ☐ Pas d'accord
5. Je veux une contraception qui demande un **entretien minime** et qui n'est pas contraignante au quotidien
☐ D'accord ☐ Pas d'accord
6. Je veux une contraception de **longue durée** mais **réversible** si jamais je change d'avis
☐ D'accord ☐ Pas d'accord

Consignes de sécurité importantes

- Les éventuels saignements et microrragies qui surviennent au cours des 2 à 3 premiers mois s'estompent habituellement au fil du temps.

Consultez les autres consignes de sécurité importantes tout au long de cette brochure et le guide thérapeutique joint.

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive
simple, honest
pregnancy prevention™



La plupart des femmes assurées ne paient rien

La plupart des régimes d'assurance couvrent en totalité le coût du DIU Paragard (c'est-à-dire aucune participation aux frais, aucune franchise ni aucun frais à votre charge).*

Vous pouvez vérifier si Paragard est pris en charge par votre couverture santé de 2 façons :

1 Demandez un rapport gratuit de vérification des avantages auxquels vous avez droit (Benefits VerificationSM) pour Paragard

Par téléphone :

1. Appelez le **1-877-PARAGARD**
2. Nos experts en vérification vous aideront à confirmer les avantages auxquels vous avez droit en vertu de votre régime individuel

Par Internet :

1. Rendez-vous sur **Paragardbvsp.com**
2. Complétez et envoyez un formulaire d'autorisation patient électronique
3. Demandez à votre professionnel de santé d'envoyer une fiche de référence patient
 - Sitôt les deux formulaires reçus, nous vous enverrons un rapport détaillé sur lequel figurera votre couverture santé pour Paragard
 - Si vous avez des questions ou besoin d'aide avec la procédure, appelez le **1-877-PARAGARD**

ou

2 Contactez votre compagnie d'assurance directement

1. Appelez le numéro du service client qui figure au dos de votre carte d'assurance maladie
2. Expliquez que Paragard est un moyen de contraception administré par un professionnel de santé
3. Demandez qu'ils vérifient si Paragard est couvert par le Patient Protection and Affordable Care Act (Loi sur la protection des patients et les soins abordables)
4. Transmettez-leur le code J de Paragard : **J7300**
5. Demandez s'il vous faut payer certains frais de votre poche, ou si votre régime prévoit seulement une couverture partielle de Paragard



*Vérifiez auprès de votre compagnie d'assurance la couverture dont vous bénéficiez avec votre régime individuel. Des frais pour la pose de Paragard peuvent s'appliquer.

Consultez les autres consignes de sécurité importantes tout au long de cette brochure et le guide thérapeutique joint.

 **Paragard[®]**
intrauterine copper contraceptive
simple, honest
pregnancy prevention™

 **Paragard**[®]
intrauterine copper contraceptive

simple,
honest
pregnancy
prevention™

**Vous voulez un dispositif
sans hormone ?
Exigez Paragard.**

**100 %
SANS HORMONE**

**EFFICACE À
PLUS DE 99 %**

**1 INGREDIENT
ACTIF SIMPLE**

**Rendez-vous sur Paragard.com
ou appelez le 1-877-PARAGARD.**



Seuls vous et votre professionnel de santé pouvez décider si Paragard correspond le mieux à vos besoins.
Délivré uniquement sur prescription médicale.

Nous vous invitons à signaler à la FDA les effets secondaires négatifs des médicaments sur ordonnance. Pour cela, rendez-vous sur www.fda.gov/medwatch ou appelez le 1-800-FDA-1088.

Paragard est une marque déposée de CooperSurgical, Inc.

© CooperSurgical © 2019 CooperSurgical, Inc. US-PAR-1900051 Juin 2019



Patient Package

Este panfleto también lo hay en español

INFORMATION FOR PATIENTS

Paragard® T 380A

Intrauterine Copper Contraceptive

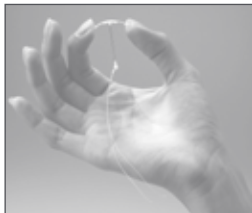
Paragard® T 380A Intrauterine Copper Contraceptive is used to prevent pregnancy. It does not protect against HIV infection (AIDS) and other sexually transmitted diseases.

It is important for you to understand this brochure and discuss it with your healthcare provider before choosing Paragard® T 380A Intrauterine Copper Contraceptive (Paragard®). You should also learn about other birth control methods that may be an option for you.

What is Paragard®?

Paragard® is a copper-releasing device that is placed in your uterus to prevent pregnancy for up to 10 years.

Paragard® is made of white plastic in the shape of a "T." Copper is wrapped around the stem and arms of the "T". Two white threads are attached to the stem of the "T". The threads are the only part of Paragard® that you can feel when Paragard® is in your uterus. Paragard® and its components do not contain latex.



How long can I keep Paragard® in place?

You can keep Paragard® in your uterus for up to 10 years. After 10 years, you should have Paragard® removed by your healthcare provider. If you wish and if it is still right for you, you may get a new Paragard® during the same visit.

What if I change my mind and want to become pregnant?

Your healthcare provider can remove Paragard® at any time. After discontinuation of Paragard®, its contraceptive effect is reversed.

How does Paragard® work?

Ideas about how Paragard® works include preventing sperm from reaching the egg, preventing sperm from fertilizing the egg, and possibly preventing the egg from attaching (implanting) in the uterus. Paragard® does not stop your ovaries from making an egg (ovulating) each month.

How well does Paragard® work?

Fewer than 1 in 100 women become pregnant each year while using Paragard®.

The table below shows the chance of getting pregnant using different types of birth control. The numbers show *typical* use, which includes people who don't always use birth control correctly.

Number of women out of 100 women who are likely to get pregnant over one year

Method of birth control	Pregnancies per 100 women over one year
No Method	85
Spermicides	26
Periodic abstinence	25
Cap with Spermicides	20
Vaginal Sponge	20 to 40
Diaphragm with Spermicides	20
Withdrawal	19
Condom without spermicides (female)	21
Condom without spermicides (male)	14
Oral Contraceptives	5
IUDs, Depo-Provera, implants, sterilization	less than 1

Who might use Paragard®?

You might choose Paragard® if you

- need birth control that is very effective
- need birth control that stops working when you stop using it
- need birth control that is easy to use

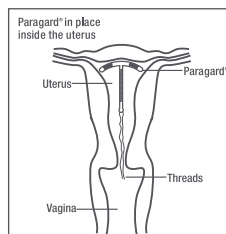
Who should not use Paragard®?

You should not use Paragard® if you

- Might be pregnant
- Have a uterus that is abnormally shaped inside
- Have a pelvic infection called pelvic inflammatory disease (PID) or have current behavior that puts you at high risk of PID (for example, because you are having sex with several men, or your partner is having sex with other women)
- Have had an infection in your uterus after a pregnancy or abortion in the past 3 months
- Have cancer of the uterus or cervix
- Have unexplained bleeding from your vagina
- Have an infection in your cervix
- Have Wilson's disease (a disorder in how the body handles copper)
- Are allergic to anything in Paragard®
- Already have an intrauterine contraceptive in your uterus

How is Paragard® placed in the uterus?

Paragard® is placed in your uterus during an office visit. Your healthcare provider first examines you to find the position of your uterus. Next, he or she will cleanse your vagina and cervix, measure your uterus, and then slide a plastic tube containing Paragard® into your uterus. The tube is removed, leaving Paragard® inside your uterus. Two white threads extend into your vagina. The threads are trimmed so they are just long enough for you to feel with your fingers when doing a self-check. As Paragard® goes in, you may feel cramping or pinching. Some women feel faint, nauseated or dizzy for a few minutes afterwards. Your healthcare provider may ask you to lie down for a while and to get up slowly.



How do I check that Paragard® is in my uterus?

Visit your healthcare provider for a check-up about one month after placement to make sure Paragard® is still in your uterus.

You can also check to make sure that Paragard® is still in your uterus by reaching up to the top of your vagina with clean fingers to feel the two threads. Do not pull on the threads.

If you cannot feel the threads, ask your healthcare provider to check if Paragard® is in the right place. If you can feel more of Paragard® than

just the threads, Paragard® is *not* in the right place. If you can't see your healthcare provider right away, use an additional birth control method. If Paragard® is in the wrong place, your chances of getting pregnant are increased. It is a good habit for you to check that Paragard® is in place once a month.

You may use tampons when you are using Paragard®.

What if I become pregnant while using Paragard®?

If you think you are pregnant, contact your healthcare professional *right away*. If you are pregnant and Paragard® is in your uterus, you may get a severe infection or shock, have a miscarriage or premature labor and delivery, or even die. Because of these risks, your healthcare provider will recommend that you have Paragard® removed, even though removal may cause miscarriage.

If you continue a pregnancy with Paragard® in place, see your healthcare provider regularly. Contact your healthcare provider right away if you get fever, chills, cramping, pain, bleeding, flu-like symptoms, or an unusual, bad smelling vaginal discharge.

A pregnancy with Paragard® in place has a greater than usual chance of being ectopic (outside your uterus). Ectopic pregnancy is an emergency that may require surgery. An ectopic pregnancy can cause internal bleeding, infertility, and death. Unusual vaginal bleeding or abdominal pain may be signs of an ectopic pregnancy.

Copper in Paragard® does not seem to cause birth defects.

What side effects can I expect with Paragard®?

The most common side effects of Paragard® are heavier, longer periods and spotting between periods; most of these side effects diminish after 2-3 months. However, if your menstrual flow continues to be heavy or long, or spotting continues, contact your healthcare provider.

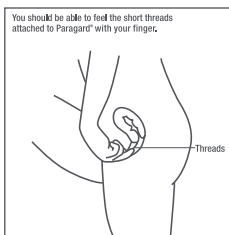
Infrequently, serious side effects may occur:

- Pelvic inflammatory disease (PID): Uncommonly, Paragard® and other IUDs are associated with PID. PID is an infection of the uterus, tubes, and nearby organs. PID is most likely to occur in the first 20 days after placement. You have a higher chance of getting PID if you or your partner have sex with more than one person. PID is treated with antibiotics. However, PID can cause serious problems such as infertility, ectopic pregnancy, and chronic pelvic pain. Rarely, PID may even cause death. More serious cases of PID require surgery or a hysterectomy (removal of the uterus). Contact your healthcare provider right away if you have any of the signs of PID: abdominal or pelvic pain, painful sex, unusual or bad smelling vaginal discharge, chills, heavy bleeding, or fever.
- Difficult removals: Occasionally Paragard® may be hard to remove because it is stuck in the uterus. Surgery may sometimes be needed to remove Paragard®.
- Perforation: Rarely, Paragard® goes through the wall of the uterus, especially during placement. This is called perforation. If Paragard® perforates the uterus, it should be removed. Surgery may be needed. Perforation can cause infection, scarring, or damage to other organs. If Paragard® perforates the uterus, you are not protected from pregnancy.
- Expulsion: Paragard® may partially or completely fall out of the uterus. This is called expulsion. Women who have never been pregnant may be more likely to expel Paragard® than women who have been pregnant before. If you think that Paragard® has partly or completely fallen out, use an additional birth control method, such as a condom and call your healthcare provider.

You may have other side effects with Paragard®. For example, you may have anemia (low blood count), backache, pain during sex, menstrual cramps, allergic reaction, vaginal infection, vaginal discharge, faintness, or pain. This is not a complete list of possible side effects. If you have questions about a side effect, check with your healthcare provider.

When should I call my healthcare provider?

Call your healthcare provider if you have any concerns about Paragard®. Be sure to call if you



- Think you are pregnant
- Have pelvic pain or pain during sex
- Have unusual vaginal discharge or genital sores
- Have unexplained fever
- Might be exposed to sexually transmitted diseases (STDs)
- Cannot feel Paragard®'s threads or can feel the threads are much longer
- Can feel any other part of the Paragard® besides the threads
- Become HIV positive or your partner becomes HIV positive
- Have severe or prolonged vaginal bleeding
- Miss a menstrual period

General advice about prescription medicines

This brochure summarizes the most important information about Paragard®. If you would like more information, talk with your healthcare provider. You can ask your healthcare provider for information about Paragard® that is written for healthcare professionals.

Checklist

This checklist will help you and your healthcare provider discuss the pros and cons of Paragard® for you. Do you have any of the following conditions?

	Yes	No	Don't know
Abnormal Pap smear	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abnormalities of the uterus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergy to copper	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anemia or blood clotting problems	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bleeding between periods	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cancer of the uterus or cervix	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fainting attacks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Genital sores	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heavy menstrual flow	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HIV or AIDS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Infection of the uterus or cervix	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
IUD in place now or in the past	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
More than one sexual partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pelvic infection (PID)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Possible pregnancy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Repeated episodes of pelvic infection (PID)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Serious infection following a pregnancy or abortion in the past 3 months	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Severe menstrual cramps	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sexual partner who has more than one sexual partner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sexually transmitted disease (STD) such as gonorrhea or chlamydia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wilson's disease	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cooper Surgical

Cooper Surgical, Inc.
95 Corporate Drive
Trumbull, CT 06611
USA

P/N 1016806
Iss. 03/2019