



Paragard[®]

intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™



ES



¡Anticonceptivos
**TOTAL Y
ABSOLUTAMENTE
100%
LIBRES DE
HORMONAS!**

Paragard es un pequeño SIU (sistema intrauterino) que evita el embarazo durante el tiempo que desee, hasta 10 años. Funciona de manera diferente utilizando un simple ingrediente activo, el cobre, en lugar de hormonas.

Los SIU, incluido Paragard, se han asociado con un mayor riesgo de enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). No use Paragard si tiene una infección pélvica, ciertos tipos de cáncer, alergia al cobre, enfermedad de Wilson o EIP.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

¿Qué es Paragard?

Paragard es un pequeño SIU (sistema intrauterino), 100% sin hormonas, que usa 1 simple ingrediente activo para evitar el embarazo en más del 99% de las veces.

Un proveedor de atención médica lo inserta en el útero en unos pocos minutos durante una visita de rutina al consultorio. Una vez en su lugar, brinda prevención continua del embarazo durante el tiempo que usted desee, hasta 10 años.

Paragard está hecho principalmente de plástico blando y flexible envuelto en una capa fina de cobre alrededor de los brazos y el tallo.



SIU = DIU

*Debe ser retirado por un proveedor de atención médica.

†Consulte con su proveedor de seguros para confirmar la cobertura relacionada con su plan individual. Es posible que corresponda pagar honorarios por el procedimiento de inserción de Paragard.

Información de seguridad importante

- Si se salta un período, tiene dolor abdominal persistente o si el Paragard es expulsado, informe a su proveedor de atención médica. Si es expulsado, use otro método anticonceptivo.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

¿Por qué usar Paragard?



Absoluta y positivamente **100% sin hormonas**



Más del 99% de efectividad



Funciona de manera diferente usando **1 simple ingrediente activo:** el cobre.



Sin hormonas, **sin efectos colaterales relacionados con las hormonas**



Sin problemas y de bajo mantenimiento: no se necesitan píldoras diarias, recargas mensuales o una rutina anticonceptiva.



Dura hasta 10 años pero puede retirarse en cualquier momento antes si decide que desea quedar embarazada.*



Inserción rápida y no quirúrgica que se realiza en unos pocos minutos durante una visita de rutina al consultorio.



El único SIU **aprobado por la FDA por más de 30 años.**



La mayoría de las mujeres con seguro médico puede obtener Paragard **de manera gratuita.**†

 **Paragard**[®]
intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™

Cómo funciona Paragard



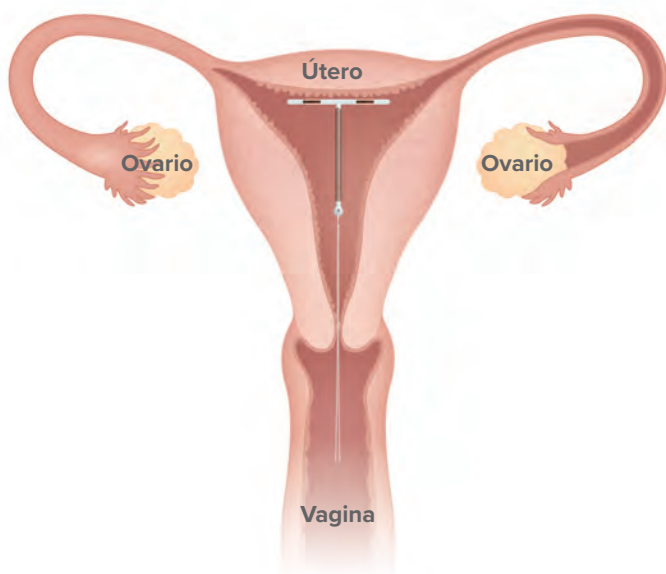
Paragard funciona usando 1 simple ingrediente activo, el cobre, en lugar de hormonas.



Paragard funciona evitando que el espermatozoides alcance y fertilice el óvulo y también puede prevenir la implantación.



Debido a que Paragard es 100% sin hormonas, no impedirá el ciclo* de menstruación natural ni evitará la ovulación mensual.



¿Sabía que...?

Paragard es un SIU de cobre aprobado por la FDA que ha demostrado clínicamente que es seguro y efectivo durante más de 30 años.

*Los períodos con Paragard pueden volverse más pesados y prolongados con pérdidas entre un período y otro. Al principio, el sangrado puede ser más pesado que lo habitual.

Información de seguridad importante

- Paragard puede adosarse o perforar el útero y causar otros problemas.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

 **Paragard**[®]
intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™

Paragard.com

Qué esperar de Paragard

Con Paragard, tiene...



rutinas diarias

o molestias de recargas



verificación mensual de hilos

lo hace usted misma



citas

- una para la inserción
- otra aproximadamente un mes después para asegurarse de que Paragard esté en el lugar correcto*



Información de seguridad importante

- Rara vez se produce un embarazo con Paragard, pero puede ser mortal y puede causar infertilidad o pérdida del embarazo.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

Inserción de Paragard

La inserción de Paragard no es quirúrgica y la realiza un proveedor de atención médica en unos pocos minutos durante una visita de rutina al consultorio. Todas las personas son diferentes, y algunas mujeres pueden experimentar molestias durante o después de la inserción. Cuando se inserta Paragard, puede sentir calambres o pellizcos; algunas mujeres sienten una sensación de desmayo, náuseas o mareos durante unos minutos después.

Después de la inserción

Una vez en su lugar, no debería poder sentir el Paragard. Puede continuar usando tampones y ni usted ni su pareja deberían poder sentirlo durante las relaciones sexuales.

Al principio puede tener períodos más largos y pesados con pérdidas entre uno y otro; generalmente, esto disminuye con el tiempo. Si continúa, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Seguimiento

Visite a su proveedor de atención médica para un chequeo aproximadamente un mes después de la inserción para asegurarse de que Paragard esté en el lugar correcto.*

Es útil verificar que Paragard esté en el útero haciendo una autocomprobación mensual de los hilos. Después de lavarse las manos con agua y jabón, inserte un dedo limpio hasta la parte superior de la vagina para sentir los 2 hilos.

*Dependiendo de su experiencia, pueden ser necesarias citas adicionales para asegurar que Paragard esté en la posición correcta.

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™

¿Cómo se compara Paragard?

Paragard tiene más del 99% de efectividad; es uno de los métodos anticonceptivos más efectivos disponibles.



Trussell J. Falla del método anticonceptivo en los Estados Unidos. *Anticoncepción*. 2011;83:397-404.

Información de seguridad importante

- Los períodos pueden volverse más pesados y prolongados con pérdidas entre uno y otro. Al principio, el sangrado puede ser más pesado que lo habitual.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

¿Es Paragard adecuado para usted?

Si responde "de acuerdo" a cualquiera de estas declaraciones, hable con su proveedor de atención médica para ver si Paragard es adecuado para usted.

1. Estoy interesada en un método anticonceptivo que sea **100% sin hormonas**.

☐

De acuerdo

☐

En desacuerdo

2. Quiero un método anticonceptivo que sea **muy efectivo**.

☐

De acuerdo

☐

En desacuerdo

3. He **sufrido efectos colaterales negativos** en el pasado con anticonceptivos hormonales.

☐

De acuerdo

☐

En desacuerdo

4. Quiero darle a mi cuerpo un **descanso de los anticonceptivos hormonales** porque los he estado usando durante muchos años.

☐

De acuerdo

☐

En desacuerdo

5. Quiero un método anticonceptivo que sea **de bajo mantenimiento** y no requiera una rutina diaria.

☐

De acuerdo

☐

En desacuerdo

6. Quiero un anticonceptivo que sea el **más duradero pero reversible** si cambio de opinión.

☐

De acuerdo

☐

En desacuerdo

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™

Costo y cobertura de seguro



La mayoría de las mujeres con seguro médico puede obtener Paragard de manera gratuita.

Paragard es cubierto totalmente por la mayoría de los planes de seguro: esto puede significar que no hay gastos de copago, deducibles o pagos directos.*

Puede verificar su cobertura de seguro para Paragard de 2 maneras:

1 Contacte a su compañía de seguros directamente

1. Llame al número de servicio al cliente en el reverso de su tarjeta de seguro.
2. Dígalos que Paragard es un método anticonceptivo administrado por un proveedor de atención médica.
3. Pídale que verifiquen si Paragard está cubierto por la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio.
4. Proporcione el código J para Paragard: **J7300**
5. Pregunte si tendrá costos directos o si Paragard está cubierto solo parcialmente por su plan.



2 Solicite un informe gratuito de VerificaciónSM de beneficios de Paragard

Por teléfono:

1. Llame al **1-877-PARAGARD**
2. Nuestros especialistas en verificación de beneficios la ayudarán a confirmar la cobertura relacionada con su plan individual

En línea:

1. Visite Paragardbvsp.com
2. Complete y envíe un formulario electrónico de autorización de pacientes
3. Solicite a su proveedor de atención médica que envíe un formulario de derivación de pacientes
 - Una vez que se reciban ambos formularios, se le enviará un informe detallado que muestra su cobertura de seguro para Paragard
 - Si tiene alguna pregunta o necesita ayuda con este proceso, llame al **1-877-PARAGARD**



*Consulte con su proveedor de seguros para confirmar la cobertura relacionada con su plan individual. Es posible que corresponda pagar honorarios por el procedimiento de inserción de Paragard.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

 **Paragard[®]**
intrauterine copper contraceptive

simple, honest
pregnancy prevention™

 **Paragard**[®]
intrauterine copper contraceptive

simple,
honest
pregnancy
prevention[™]

¿Quiere un método sin hormonas?
Pregunte por Paragard.

100%
LIBRE DE HORMONAS

MÁS DE 99%
DE EFECTIVIDAD

SOLO 1
INGREDIENTE ACTIVE

Visite Paragard.com o llame al
1-877-PARAGARD.



Paragard no protege contra el VIH o las ETS.

Solo usted y su proveedor de atención médica pueden decidir si Paragard es adecuado para usted. Disponible solo con receta.

Le recomendamos informar a la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos) sobre los efectos colaterales negativos de los medicamentos con receta en www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.

Consulte la Información de seguridad importante adicional en todo este folleto y la información completa de receta adjunta en el bolsillo.

Paragard es una marca registrada de CooperSurgical, Inc.

©operSurgical © 2020 CooperSurgical, Inc. US-PAR-2000014,
enero de 2020



PATIENT INFORMATION

Paragard® ('par-uh-gahrd)
(intrauterine copper contraceptive)

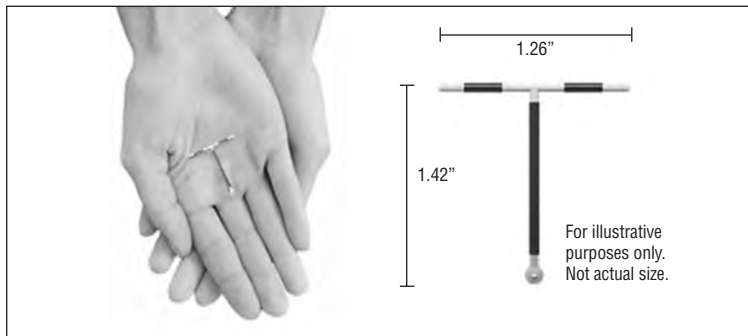
Paragard does not protect against HIV infection (AIDS) or other sexually transmitted infections (STIs).

Read this Patient Information carefully before you decide if Paragard is right for you. This information does not take the place of talking with your gynecologist or other healthcare provider who specializes in women's health. If you have any questions about Paragard, ask your healthcare provider. You should also learn about other birth control methods to choose the one that is best for you.

What is Paragard?

- Paragard is a copper-releasing system that is placed in your uterus by your healthcare provider to prevent pregnancy for up to 10 years.
- Paragard can be removed by your healthcare provider at any time.
- Paragard does not contain any hormones.
- Paragard can be used whether or not you have given birth to a child.

Paragard is a small, flexible plastic "T" shaped intrauterine system with copper wrapped around the stem and placed on arms of the "T". Two thin white threads are attached to the stem (lower end) of Paragard. The threads are the only part of Paragard you can feel when Paragard is in your uterus; however, unlike a tampon string, the threads do not extend outside of your body.



What if I need birth control for more than 10 years?

Paragard must be removed on or before 10 years from the date of insertion. Your healthcare provider can place a new Paragard during the same office visit if you choose to continue using Paragard.

What if I want to stop using Paragard?

Paragard is intended for use up to 10 years, but you can stop using Paragard at any time by asking your healthcare provider to remove it. You could become pregnant as soon as Paragard is removed; however, if you do not want to become pregnant you should use another method of birth control. Talk to your healthcare provider about the best birth control methods for you.

What if I change my mind about birth control and want to become pregnant in less than 10 years?

Your healthcare provider can remove Paragard at any time before the 10 years after placement. You may become pregnant as soon as Paragard is removed.

How does Paragard work?

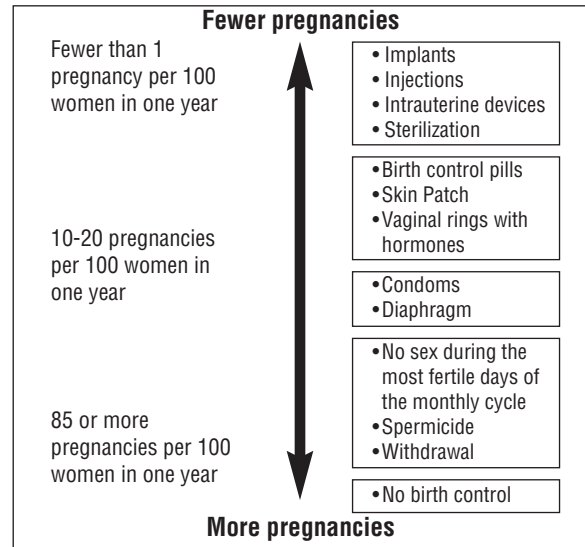
Paragard works by preventing sperm from reaching the egg, preventing sperm from fertilizing the egg, or possibly preventing attachment (implantation) in the uterus. Paragard does not stop your ovaries from making an egg (ovulating) each month.

How well does Paragard work for contraception?

The following chart shows the chance of getting pregnant for women who use different methods of birth control. Each box on the chart contains a list of birth control methods that are similar in effectiveness.

The most effective methods are at the top of the chart. The box on the bottom of the chart shows the chance of getting pregnant for women who do not use birth control and are trying to get pregnant.

Paragard, an intrauterine system (IUS), is in the box at the top of the chart.



Who might use Paragard?

You might choose Paragard if you:

- want long-term birth control that provides a low chance of getting pregnant (less than 1 in 100)
- want birth control that works continuously for up to 10 years
- want birth control that is reversible
- want a birth control method that you do not need to take daily
- are willing to use a birth control method that is inserted in the uterus
- want birth control that does not contain hormones

Do not use Paragard if you:

- are or might be pregnant
- have a condition of the uterus that changes the shape of the uterine cavity, such as large fibroid tumors
- have an untreated pelvic infection called pelvic inflammatory disease (PID) now
- have had an infection in your uterus after a pregnancy or abortion in the past 3 months
- can get infections easily. For example, if you:
 - have problems with your immune system
 - have multiple sexual partners or your partner has multiple sexual partners
 - use or abuse intravenous drugs
- have or suspect you might have cancer of the uterus or cervix
- have unexplained bleeding from your vagina
- have an untreated lower genital infection now in your cervix
- have Wilson's disease (a disorder in how the body handles copper)
- are allergic to copper, polyethylene, or barium sulfate
- have an intrauterine system in your uterus already

Before having Paragard placed, tell your healthcare provider if you have:

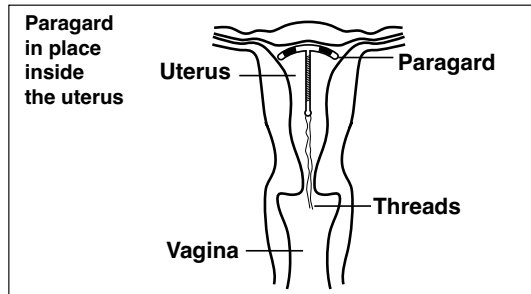
- any of the conditions listed above
- slow heart beat (bradycardia)
- dizziness (syncope)
- seizures
- recently had a baby or if you are breastfeeding
- have AIDS, HIV, or any other sexually transmitted infection

How is Paragard placed?

Paragard is placed in your uterus during an in-office visit.

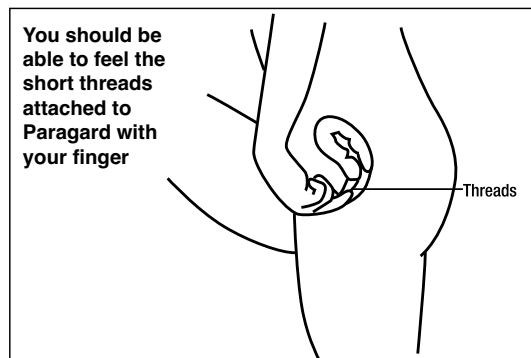
First, your healthcare provider will examine your pelvis to find the exact position of your uterus. Your healthcare provider will then cleanse your vagina and cervix with an antiseptic solution and then, measure your uterus. Your healthcare provider will then slide a plastic tube containing

Paragard into your uterus. The tube is removed, leaving Paragard inside your uterus. Two white threads will extend into your vagina. The threads are trimmed so they are just long enough for you to feel with your fingers when doing a self-check. As Paragard goes in, you may feel cramping or pinching. You may have some bleeding. Some women feel faint, nauseated, or dizzy for a few minutes afterwards. Your healthcare provider may ask you to lie down until you are feeling better, and to get up slowly.



Should I check that Paragard is in place?

Yes, you should check that Paragard is in proper position by feeling the threads. It is a good habit to do this 1 time a month. Your healthcare provider should teach you how to check that Paragard is in place. First, wash your hands with soap and water. You can check by reaching up to the top of your vagina with clean fingers to feel the 2 threads. Do not pull on the threads.



If you feel changes in the length of the 2 threads, you cannot feel the threads, or you can feel any other part of Paragard other than the threads, Paragard may not be in the right position and may not prevent pregnancy. Use back-up birth control (such as condoms or spermicide) and ask your healthcare provider to check that Paragard is still in the right place.

If Paragard is accidentally removed, you may be at risk of pregnancy, and should talk to a healthcare provider.

How soon after placement of Paragard should I return to my healthcare provider?

Call your healthcare provider if you have any questions or concerns (see “When should I call my healthcare provider?”). Otherwise you should return to your healthcare provider for a follow-up visit after your first menses after Paragard is placed to make sure that Paragard is in the right position.

What if I become pregnant while using Paragard?

Call your healthcare provider right away if you think you may be pregnant. If you get pregnant while using Paragard, you may have an ectopic pregnancy. This means the pregnancy is not in your uterus. Unusual vaginal bleeding or abdominal pain especially with missed periods may be a sign of ectopic pregnancy.

Ectopic pregnancy is a medical emergency that often requires surgery. Ectopic pregnancy can cause internal bleeding, infertility and even death.

There are also risks if you get pregnant while using Paragard and the pregnancy is in the uterus. Severe infection, miscarriage, premature delivery, and even death can occur with pregnancies that continue with an intrauterine device (IUD). Because of this, your healthcare provider

may try to remove Paragard, even though removing it may cause a miscarriage. If Paragard cannot be removed, talk with your healthcare provider about the benefits and risks of continuing the pregnancy.

If you continue your pregnancy see your healthcare provider regularly. Call your healthcare provider right away if you get flu-like symptoms, fever, chills, cramping, pain, bleeding, vaginal discharge, or fluid leaking from your vagina. These may be signs of infection.

It is not known if Paragard can cause long-term effects on the fetus if it stays in place during a pregnancy.

How will Paragard change my periods?

Your period may become heavier and longer. You may also have frequent spotting between periods.

Is it safe to breastfeed while using Paragard?

You may use Paragard when you are breastfeeding. The risk of Paragard becoming attached to (embedded) or going through the wall of the uterus is increased if Paragard is placed while you are breastfeeding.

Will Paragard interfere with sexual intercourse?

You and your partner should not feel Paragard during intercourse. Paragard is placed in the uterus, not in the vagina. Sometimes your partner may feel the threads. If this occurs, or if you or your partner experience pain during sex, talk with your healthcare provider.

Can I have an MRI with Paragard in place?

Paragard can be safely scanned with MRI only under specific conditions. Before you have an MRI, tell your healthcare provider that you have Paragard, an intrauterine device (IUD), in place.

Before you have a medical procedure using heat therapy tell your healthcare provider that you have Paragard in place.

What are the possible side effects of Paragard?

Paragard can cause serious side effects, including:

- **ectopic pregnancy and intrauterine pregnancy risks:** There are risks if you become pregnant while using Paragard (see “What if I become pregnant while using Paragard?”).
- **life-threatening infection:** Life-threatening infection can occur within the first few days after Paragard is placed. Call your healthcare provider immediately if you develop severe pain or fever shortly after Paragard is placed.
- **pelvic inflammatory disease (PID) or endometritis:** Some IUS users get a serious pelvic infection called pelvic inflammatory disease (PID) or endometritis. PID and endometritis are usually sexually transmitted. You have a higher chance of getting PID and endometritis if you or your partner has sex with other partners. PID and endometritis can cause serious problems such as infertility, ectopic pregnancy, and pelvic pain that does not go away. PID and endometritis are usually treated with antibiotics. More serious cases of PID or endometritis may require surgery. A hysterectomy (removal of the uterus) is sometimes needed. In rare cases, infections that start as PID can even cause death.

Tell your healthcare provider right away if you have any of these signs of PID or endometritis: low abdominal (stomach area) or pelvic pain, pelvic tenderness, painful sex, unusual or bad smelling vaginal discharge, chills, long-lasting or heavy bleeding, fever, genital lesions or sores.

- **embedding:** Paragard may become attached to (embedded) the wall of the uterus. This may make it hard to remove Paragard. Surgery may sometimes be needed to remove Paragard.
- **perforation:** Paragard may go through the wall of the uterus. This is called perforation. If this occurs, Paragard may no longer prevent pregnancy. If perforation occurs, Paragard may move outside the uterus and cause internal scarring, infection, damage to other organs, pain, or infertility and you may need surgery to have Paragard removed. Excessive pain or vaginal bleeding during placement of Paragard, pain or bleeding that gets worse after placement, or not being able to feel the threads may happen with perforation. You are not protected from pregnancy if Paragard moves outside the wall of the uterus. The risk of perforation is increased in breastfeeding women.

- **expulsion:** Paragard may partially or completely fall out of the uterus by itself. This is called expulsion. Expulsion occurs in about 2 out of 100 women. Excessive pain, vaginal bleeding during placement of Paragard, pain that gets worse, bleeding after placement, or not being able to feel the threads may happen with expulsion. You are not protected from pregnancy if Paragard is expelled.
- **changes in bleeding:** You may have heavier and longer periods with spotting in between. Sometimes the bleeding is heavier than usual at first. Call your healthcare provider if the bleeding remains heavier or longer and spotting continues.
- **reactions after placement or removal:** Some women have had reactions such as dizziness (syncope), slowed heart rate (bradycardia), or seizures, immediately after Paragard was placed or removed. This happened especially in women who have had these conditions before.

Common side effects of Paragard include:

- anemia (low red blood cell count)
- pain during sex
- prolonged periods
- vaginal irritation
- backache
- expulsion (complete or partial)
- spotting
- painful periods
- vaginal discharge
- pain and cramping

This is not a complete list of possible side effects with Paragard. For more information, ask your healthcare provider. Tell your healthcare provider about any side effect that bothers you or does not go away.

Call your doctor for medical advice about side effects. You may report side effects to FDA at 1-800-FDA-1088.

After Paragard has been placed, when should I call my healthcare provider?

Call your healthcare provider if you have any concerns about Paragard. Be sure to call if you:

- think you are pregnant
- have pelvic pain or pain during sex
- have unusual vaginal discharge or genital sores
- have unexplained fever, flu-like symptoms or chills
- might be exposed to sexually transmitted infections (STIs)
- are concerned that Paragard may have been expelled (came out)
- cannot feel Paragard's threads or can feel the threads are much longer
- can feel any other part of the Paragard besides the threads
- become HIV positive or your partner becomes HIV positive
- have severe, bleeding that lasts a long time, or bleeding that concerns you
- miss a menstrual period

General information about the safe and effective use of Paragard.

Medicines are sometimes prescribed for purposes other than those listed in a Patient Information leaflet. You can ask your healthcare provider for information about Paragard that is written for health professionals.

Paragard and its components are not made with natural rubber latex.

Paragard® is a registered trademark of CooperSurgical, Inc. The other brands listed are trademarks of their respective owners.

CooperSurgical

Manufactured by:

CooperSurgical, Inc.
Trumbull, CT 06611

P/N 1016806

For more information, call CooperSurgical, Inc. at 1-877-727-2427.

This Patient Information has been approved by the U.S. Food and Drug Administration
Iss. 12/2019 ECR #2538

 **Paragard®**
intrauterine copper contraceptive

INFORMACIÓN DEL PACIENTE

Paragard® ('par-uh-gahrd)

(Anticonceptivo intrauterino de cobre)

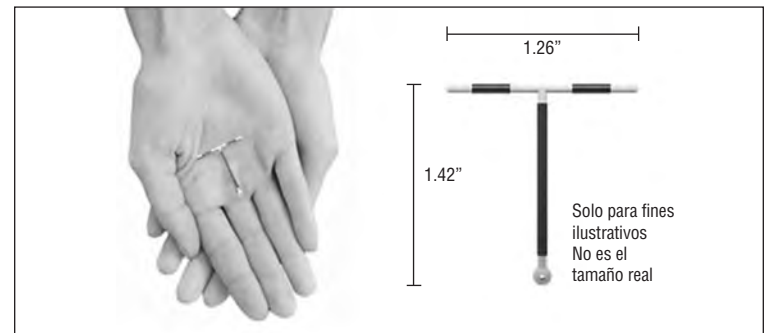
Paragard no protege contra infecciones por VIH (SIDA) u otras enfermedades de transmisión sexual (ETS).

Lea con atención esta información del paciente antes de decidir si Paragard es adecuado para usted. Esta información no reemplaza la conversación que tenga con su ginecólogo u otro proveedor de atención médica que se especialice en salud de la mujer. Si tiene alguna duda sobre Paragard, pregunte a su proveedor de atención médica. También es recomendable que obtenga información sobre otros métodos anticonceptivos para decidir cuál es el mejor para usted.

¿Qué es Paragard?

- Paragard es un sistema de liberación de cobre que su proveedor de atención médica coloca en su útero para prevenir el embarazo por hasta 10 años.
- Su proveedor de atención médica puede retirar el dispositivo Paragard en cualquier momento.
- Paragard no contiene ninguna hormona.
- Puede usar Paragard haya dado a luz o no.

Paragard es un sistema intrauterino pequeño, de plástico flexible, con forma de "T", cuya varilla y brazos de la "T" están recubiertos de cobre. En la varilla (extremo inferior) de Paragard, hay dos hilos blancos delgados. La única parte de Paragard que puede sentir cuando el dispositivo se encuentra dentro de su útero son los hilos. Sin embargo, a diferencia del cordón de un tampón, no sobresale de su cuerpo.



¿Qué puedo hacer si necesito control de natalidad por más de 10 años?

Puede retirarse Paragard a los 10 años de la fecha de su inserción o antes. Su proveedor de atención médica puede colocar un dispositivo Paragard nuevo durante la misma consulta si decide continuar usándolo.

¿Qué pasa si quiero suspender el uso de Paragard?

Paragard está concebido para usarlo por hasta 10 años, pero puede suspender su uso en cualquier momento si le pide a su proveedor de atención médica que lo retire. Podría embarazarse tan pronto se retire el dispositivo Paragard, pero si no desea quedar embarazada, debería usar otro método para el control de la natalidad. Hable con su proveedor de atención médica sobre los mejores métodos de control de natalidad para usted.

¿Qué pasa si cambio de opinión sobre el control de la natalidad y deseo embarazarme en menos de 10 años?

Su proveedor de atención médica puede retirar Paragard en cualquier momento antes de cumplir los 10 años de su colocación. Puede quedar embarazada tan pronto se retire Paragard.

¿Cómo funciona Paragard?

La función de Paragard es evitar que los espermatozoides lleguen hasta el óvulo, impedir su fertilización o posiblemente su adherencia (implantación).

al revestimiento del útero. Paragard no evita que los ovarios produzcan un óvulo (ovulación) todos los meses.

¿Cuál es la efectividad de Paragard en la anticoncepción?

El siguiente cuadro muestra la probabilidad de embarazo en mujeres que usan otros métodos anticonceptivos. Cada casilla del cuadro contiene una lista de métodos anticonceptivos con una efectividad similar. Los métodos más efectivos se encuentran en la parte superior del cuadro. La casilla al final del cuadro muestra la probabilidad de embarazo en mujeres que no usan métodos anticonceptivos y que intentan quedar embarazadas.

Paragard, un sistema intrauterino (SIU), se encuentra en la casilla de la parte superior del cuadro.



¿Quién puede usar Paragard?

Puede escoger Paragard si:

- desea un control anticonceptivo a largo plazo que tenga poca probabilidad de embarazo (menos de 1 cada 100)
- desea un control anticonceptivo que funcione de manera continua hasta 10 años
- desea un método anticonceptivo reversible
- desea un método anticonceptivo que no deba tomar a diario
- está dispuesta a usar un método anticonceptivo que se inserte en el útero
- desea un método anticonceptivo que no contenga hormonas

No use Paragard si:

- está o puede estar embarazada.
- padece una afección en el útero que cambia la forma de la cavidad uterina, como fibromas grandes
- en este momento, padece una infección pélvica sin tratar, llamada enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)
- padeció una infección en su útero después de un embarazo o aborto en los últimos 3 meses
- puede contraer infecciones con facilidad. Por ejemplo, si:
 - tiene problemas con su sistema inmunológico
 - tiene distintas parejas sexuales o su pareja tiene varias compañeras sexuales
 - consume fármacos intravenosos o abusa de ellos
- tiene o sospecha que puede tener cáncer de útero o cérvix
- tiene hemorragias en su vejiga sin causa aparente
- actualmente, padece una infección sin tratar del aparato genital inferior en el cérvix
- padece la enfermedad de Wilson (un trastorno relacionado con la forma en que el cuerpo procesa el cobre)
- es alérgica al cobre, al polietileno o al sulfato de bario
- ya tiene un sistema intrauterino en su útero

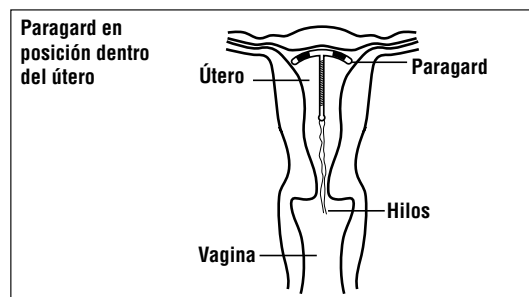
Antes de que le coloquen Paragard, informe a su proveedor de atención médica si presenta alguno de las siguientes:

- cualquier afección antes mencionada
- latido cardíaco lento (bradicardia)
- mareo (síncope)
- convulsiones
- hace poco tuvo un bebé o está amamantando
- tiene SIDA, VIH o cualquier infección de transmisión sexual

¿Cómo se coloca Paragard?

Paragard se coloca en su útero durante una visita al consultorio de su proveedor de atención médica.

Primero, el médico examinará su pelvis para verificar la posición exacta de su útero. Luego, limpiará su vagina y cérvix con una solución antiséptica y, después, medirá su útero. Su proveedor de atención médica introducirá en su útero un tubo de plástico que contiene el dispositivo Paragard. Luego retirará el tubo y el dispositivo Paragard quedará dentro de su útero. Dos hilos blancos sobresaldrán de su vagina. Los hilos son cortos, así que son lo suficientemente largos para que los sienta con los dedos cuando se revisa. A medida que se inserta el dispositivo Paragard, es probable que sienta calambres o pellizcos. Puede presentar una hemorragia leve. Algunas mujeres se sienten débiles, nauseabundas o mareadas por unos minutos después de su colocación. Su proveedor de atención médica puede pedirle que se acueste hasta que se sienta mejor y que se levante lentamente.



¿Debería revisar que el dispositivo Paragard esté en su sitio?

Sí, debería revisar que el dispositivo Paragard esté en la posición adecuada al tocar los hilos. Es un buen hábito hacer esta revisión una vez al mes. Su proveedor de atención médica debe enseñarle a revisar que el dispositivo Paragard esté en su sitio. Primero, lávese las manos con agua y jabón. Para revisar, introduzca los dedos limpios hasta la parte superior de su vagina hasta sentir los 2 hilos. No hale los hilos.



Si siente cambios en la longitud de los 2 hilos, no siente los hilos o siente cualquier otra parte del dispositivo Paragard aparte de los hilos, es probable que Paragard no esté en la posición correcta y que no se puedan evitar embarazos. Use un método anticonceptivo adicional (como condones o espermicidas) y pida a su proveedor de atención médica que revise que el dispositivo Paragard todavía esté en el lugar adecuado.

Si se extrae por accidente el dispositivo Paragard, puede estar en riesgo de quedar embarazada y debería hablar con su proveedor de atención médica.

¿Cuánto tiempo después de la colocación del dispositivo Paragard debo volver a la consulta con mi proveedor de atención médica?

Si tiene alguna pregunta o inquietud, contacte a su proveedor de atención médica (consulte la sección “¿Cuándo debería llamar a mi proveedor de atención médica?”). De lo contrario, debe volver a una consulta con su proveedor de atención médica para una visita de seguimiento después de la primera menstruación posterior a la colocación del dispositivo Paragard, a fin de asegurarse de que este se encuentra en la posición adecuada.

¿Qué pasa si quedo embarazada durante el uso de Paragard?

Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si cree que pueda estar embarazada. Si queda embarazada durante el uso de Paragard, puede que tenga un embarazo ectópico. Esto significa que el embarazo se produce fuera del útero. Una posible señal de embarazo ectópico puede ser sangrado vaginal inusual o dolor abdominal, especialmente, en ausencia de períodos menstruales.

El embarazo ectópico es una emergencia médica que, con frecuencia, requiere cirugía. El embarazo ectópico puede causar hemorragia interna, infertilidad e incluso la muerte.

También hay algunos riesgos si queda embarazada mientras usa Paragard, y el embarazo se desarrolla en el útero. Con embarazos que continúan con un dispositivo intrauterino (DIU), pueden ocurrir una infección grave, aborto, parto prematuro e incluso la muerte. Debido a esto, su proveedor de atención médica puede intentar retirar el dispositivo Paragard, aunque hacerlo puede causar un aborto. Si no se puede retirar el dispositivo Paragard, hable con su proveedor de atención médica sobre los beneficios y riesgos de continuar con el embarazo.

Si continúa su embarazo, consulte con regularidad a su proveedor de atención médica. Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si presenta síntomas parecidos a los de la gripe, fiebre, escalofríos, calambres, dolor, sangrado, secreción vaginal o pérdida de líquido por su vagina. Pueden ser síntomas de una infección.

No se sabe si Paragard puede causar efectos a largo plazo en el feto si permanece en el sitio durante un embarazo.

¿Cómo Paragard puede cambiar mis períodos menstruales?

Su período puede tornarse más abundante y durar más tiempo. También es posible que tenga manchados frecuentes entre períodos.

¿Es seguro amamantar mientras usa Paragard?

Puede usar Paragard cuando está amamantando. El riesgo de que el dispositivo Paragard se adhiera (incruste) o traspase la pared uterina se incrementa si el dispositivo se coloca durante la lactancia.

¿Paragard afectará las relaciones sexuales?

Usted y su pareja no deberían sentir el dispositivo Paragard durante las relaciones sexuales. Paragard se coloca en el útero, no en la vagina. Puede que su pareja algunas veces sienta los hilos. Si esto ocurre, o si su pareja siente dolor durante las relaciones sexuales, hable con su proveedor de atención médica.

¿Me pueden realizar una prueba de IRM si uso el dispositivo Paragard?

El dispositivo Paragard puede examinarse de forma segura con una IRM solo bajo condiciones específicas. Antes de que le realicen una IRM, dígame a su proveedor de atención médica que está usando Paragard, un dispositivo intrauterino (DIU).

Antes de someterse a un procedimiento médico con terapia térmica, informe a su proveedor de atención médica que está usando Paragard.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Paragard?

Paragard puede causar efectos secundarios graves, que incluyen:

- **Embarazo ectópico y riesgos de embarazo intrauterino:** Hay riesgos si queda embarazada durante el uso de Paragard (consulte la sección “¿Qué pasa si quedo embarazada durante el uso de Paragard?”)

- **Infección con riesgo de muerte:** La infección con riesgo de muerte puede ocurrir los primeros días después de la colocación de Paragard. Llame de inmediato a su proveedor de atención médica si siente dolor intenso o tiene fiebre poco después de la colocación de Paragard.
- **Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) o endometritis:** Algunas usuarias de SIU contraen una infección pélvica grave llamada enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) o endometritis. Por lo general, la EIP y la endometritis se transmiten sexualmente. Si usted o su pareja tienen relaciones sexuales con otras personas, existe una probabilidad más alta de contraer una EIP y endometritis. La EIP y la endometritis pueden causar problemas graves como infertilidad, embarazo ectópico y dolor pélvico crónico. Por lo general, la EIP y la endometritis se tratan con antibióticos. Los casos más graves de EIP o endometritis puede requerir cirugía. Algunas veces, se necesita una histerectomía (extirpación del útero). En casos poco comunes, las infecciones que comienzan como una EIP pueden incluso ocasionar la muerte. Hable de inmediato con su proveedor de atención médica si presenta alguna de estas señales de EIP o endometritis: dolor pélvico o en la parte baja del abdomen (zona del estómago), sensibilidad pélvica, escalofríos, hemorragias constantes o abundantes, fiebre, lesiones genitales o úlceras.
- **Incrustación:** Puede que Paragard se adhiera (incruste) a la pared uterina. Esto puede dificultar el retiro del dispositivo Paragard. Algunas veces, puede que la cirugía sea necesaria para retirar el dispositivo Paragard.
- **Perforación:** Puede que Paragard traspase la pared uterina. Esto se conoce como perforación. Si ocurre, es posible que Paragard ya no pueda prevenir embarazos. Si ocurre una perforación, Paragard puede salirse del útero y ocasionar cicatrices internas, infección, daño a otros órganos, dolor o infertilidad, y puede que necesite cirugía para retirar el dispositivo Paragard. Con una perforación, puede ocurrir dolor excesivo o sangrado vaginal durante la colocación del dispositivo Paragard, dolor o sangrado que empeoran después de su colocación o que no sienta los hilos. Si el dispositivo Paragard se sale de la pared uterina, no tendrá protección contra embarazos. El riesgo de perforación se incrementa en mujeres lactantes.
- **Expulsión:** Puede que Paragard se salga parcialmente o por completo del útero. Esto se conoce como expulsión. La expulsión ocurre en aproximadamente 2 de cada 100 mujeres. Con una expulsión, puede ocurrir dolor excesivo, sangrado vaginal durante la colocación del dispositivo Paragard, dolor que empeora, sangrado después de la colocación o que no sienta los hilos. Si se expulsa el dispositivo Paragard, no tendrá protección contra embarazos.
- **Cambios en el sangrado:** Puede que tenga períodos más abundantes o más largos con manchados entre ellos. Algunas veces, el sangrado es más abundante de lo normal al principio. Llame a su proveedor de atención médica si el sangrado continúa siendo abundante o más largo o si el sangrado intermenstrual continúa.
- **Reacciones posteriores a la colocación o retiro del dispositivo:** Algunas mujeres han presentado reacciones como mareo (síncope), frecuencia cardíaca lenta (bradicardia) o convulsiones inmediatamente después de la colocación o retiro de Paragard. Esto ocurrió en particular en mujeres que habían presentado antes estas afecciones.

Los efectos secundarios comunes de Paragard incluyen:

- anemia (recuento bajo de glóbulos rojos)
- dolor durante las relaciones sexuales
- períodos prolongados
- irritación vaginal
- dolor de espalda
- expulsión (completa o parcial)
- manchado (sangrado intermenstrual)
- períodos con dolor
- secreción vaginal
- dolor y calambres

Esta no es una lista completa de los posibles efectos secundarios de Paragard. Para obtener más información, consulte a su proveedor de atención médica. Informe a su proveedor de atención médica sobre cualquier efecto secundario que le moleste o que no desaparezca.

Para obtener asesoría médica sobre efectos secundarios, llame a su médico. Puede notificar los efectos secundarios a la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) al 1-800-FDA-1088.

Después de la colocación de Paragard, ¿cuándo debería llamar a mi proveedor de atención médica?

Si tiene alguna duda sobre Paragard, llame a su proveedor de atención médica. Asegúrese de llamar si:

- cree que está embarazada
- tiene dolor pélvico o durante las relaciones sexuales
- tiene secreción vaginal inusual o úlceras genitales
- tiene fiebre sin explicación aparente, síntomas parecidos a los de la gripe o escalofríos
- puede que haya sufrido una exposición a infecciones de transmisión sexual (ITS)
- le preocupa que pueda haber expulsado (se le haya salido) el dispositivo Paragard
- no puede sentir los hilos del dispositivo Paragard' o siente los hilos mucho más largos
- puede sentir cualquier otra parte del dispositivo Paragard, además de los hilos
- es VIH positiva o su pareja es VIH positivo
- tiene sangrados intensos que duran mucho tiempo o sangrados que le preocupan
- no tiene un período menstrual

Información general sobre el uso seguro y efectivo de Paragard.

Algunas veces, las medicinas se prescriben para fines distintos a los mencionados en un prospecto de información al paciente. Puede solicitar a su proveedor de atención médica información sobre Paragard que esté escrita para los profesionales médicos.

Paragard y sus componentes no están hechos con látex de caucho natural.

Paragard® es una marca registrada de CooperSurgical, Inc. Las otras marcas indicadas son marcas de sus respectivos propietarios.

CooperSurgical

Fabricado por:

CooperSurgical, Inc.

Trumbull, CT 06611

P/N 1016806

Para obtener más información, llame a CooperSurgical, Inc. por el 1-877-727-2427.

Esta información para el paciente ha sido aprobada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. Revisado: junio 2019

US-PAR-1900205 (1)